

# Clindamicina

Guia completo da **Clindamicina**: indicações, apresentações, posologia oral e intravenosa, diluição, ajustes, efeitos adversos e cuidados clínicos.

---

## Informações:

- **Classe:** Lincosamida (Bacteriostático - inibe subunidade 50S do ribossomo)
  - **Nomes comerciais:** Dalacin, Dalacin C, Clindamin-C, Genérico Rede SUS
  - **Apresentações:**
    - Cápsulas 150mg e 300mg (VO)
    - Frasco-ampola (solução injetável) 300mg/2mL e 600mg/4mL
    - Solução injetável 150mg/mL
- 

## Indicações:

- Faringoamigdalite estreptocócica (alternativa em alergia à penicilina)
- Otite média aguda
- Rinossinusite aguda
- Bronquite
- Pneumonia
- Celulite
- Erisipela
- Abscessos cutâneos
- Furúnculo e carbúnculo
- Impetigo
- Panarício
- Infecção em ferida operatória
- Abscesso peritonsilar
- Periodontite
- Abscessos periapicais
- Estomatogengivite
- Osteomielite
- Artrite séptica
- Endometrite
- Abscessos tubo-ovarianos não gonocócicos
- Celulite pélvica
- Salpingite
- Doença inflamatória pélvica (DIP)
- Cervicite
- Infecções bacterianas anaeróbicas (Bacteroides, Clostridium spp, Peptostreptococcus)

- Neurotoxoplasmose em pacientes com AIDS
  - Profilaxia cirúrgica em procedimentos odontológicos (alergia à penicilina)
  - Infecções polimicrobianas com anaeróbios
- 

## Reconstituição, diluição e administração:

- **Não requer reconstituição** (solução injetável pronta)
  - Diluir em **100mL de SF 0,9% ou SG 5%** (para AVP ou CVC)
  - Administrar por **infusão EV lenta em 60 minutos** — **NUNCA em bolus direto** — risco de **arritmias graves e hipotensão**
  - Via IM: pode ser administrado sem diluição (máximo 600mg por aplicação)
- 

## Prescrição prática: (adulto 60kg)

- **Dose habitual (EV):**
    - Clindamicina 600mg/4mL – 01 ampola + 100mL SF 0,9%, EV, de 6/6h, correr em 60 minutos
  - **Dose alternativa (EV):**
    - Clindamicina 600mg/4mL – 01 ampola + 100mL SF 0,9%, EV, de 8/8h, correr em 60 minutos
  - **Dose elevada (EV):**
    - Clindamicina 300mg/2mL – 01 ampola (300mg) + Clindamicina 600mg/4mL – 01 ampola (600mg) + 100mL SF 0,9%, EV, de 8/8h, correr em 60 minutos. Dose total: 900mg/dose
  - **Via intramuscular:**
    - Clindamicina 600mg/4mL – 01 ampola, IM, de 8/8h
  - **Via oral:**
    - Clindamicina 300mg – Tomar 01 cápsula, VO, de 6/6h
    - Clindamicina 300mg – Tomar 01 cápsula, VO, de 8/8h
  - **Via oral dose elevada:**
    - Clindamicina 300mg – Tomar 02 cápsulas, VO, de 8/8h
  - **Doença inflamatória pélvica:**
    - Iniciar com Clindamicina EV 600-900mg de 8/8h associado a aminoglicosídeo (Gentamicina) por pelo menos 4 dias e no mínimo 48h após melhora clínica
    - Continuar com Clindamicina 450-600mg VO de 6/6h até completar 10-14 dias de tratamento total
  - **Pediatria (< 40kg):**
    - Clindamicina 150mg/mL – Administrar \_\_mL, VO ou EV, de 6/6h ou 8/8h. Dose: 25-40mg/kg/dia divididos em 3 ou 4 doses (dose mínima 300mg/dia, máximo 1.800mg/dia)
- 

## Ajuste de Dose:

### Insuficiência Renal:

- **Não é necessário ajuste de dose** para insuficiência renal

## Diálise:

- **Não é necessário ajuste de dose** para pacientes em diálise

## Insuficiência Hepática:

- Pacientes com doença hepática **moderada a grave** devem realizar **redução de 50% da dose** ou **aumentar o intervalo entre doses**
- 

## Contraindicações:

- Hipersensibilidade à clindamicina ou lincomicina
  - História de colite pseudomembranosa ou colite associada a antibióticos (contra-indicação relativa)
- 

## Grupos Especiais:

- **Uso na gestação:** Categoria B. Uso com cautela quando necessário.
  - **Uso na lactação:** Uso com cautela
  - **Uso pediátrico:** A partir de 1 mês
  - **Uso em idosos:** Sem restrições documentadas
- 

## Efeitos Adversos:

- **Gastrointestinais (comum):**
    - Náuseas, vômitos e diarreia
    - **ATENÇÃO ESPECIAL:** Clindamicina é **um dos antimicrobianos mais relacionados à infecção por *Clostridioides difficile* e colite pseudomembranosa** (risco de 2-10%)
    - **Suspender imediatamente** se diarreia grave ou sanguinolenta
    - Anorexia e desconforto abdominal
  - **Cardiovasculares:**
    - Arritmias e hipotensão (se infusão rápida da medicação)
  - **Hipersensibilidade:**
    - Urticária, prurido, exantema, reações anafiláticas
  - **Hepatotoxicidade:**
    - Aumento de enzimas hepáticas (TGO/TGP), icterícia
  - **Hematológicos (raros):**
    - Granulocitopenia, leucopenia, trombocitopenia
  - **Reações cutâneas graves (raros):**
    - Eritema multiforme, síndrome de Stevens-Johnson
- 

## Cuidados e Observações:

- Administrar EV **sempre em 60 minutos** para prevenir arritmias e hipotensão
  - **Boa distribuição** na maioria dos tecidos e fluidos corporais
  - **Baixa penetração no Sistema Nervoso Central (SNC)**, porém atinge concentração adequada no combate à neurotoxoplasmose em meninges inflamadas
  - **Metabolização e eliminação:** Metabolizada pelo fígado e excretada por via biliar (60-70%) e renal (10-20%)
  - **Não administrar em conjunto com bloqueadores neuromusculares** (pode potencializar o bloqueio)
  - Espectro de ação similar aos macrolídeos (atua no mesmo sítio ribossomal - **resistência cruzada possível**)
  - Monitorar função hepática em tratamentos prolongados
  - **Interações medicamentosas:** Antagonismo com eritromicina (competição pelo mesmo sítio de ligação)
  - Considerar associação com aminoglicosídeo ou cefalosporina para cobertura de Gram-negativos quando necessário
  - **Coberturas:** Anaeróbios (Bacteroides, Clostridium, Peptostreptococci, Prevotella) e cocos Gram-positivos aeróbios (Streptococcus spp, Pneumococcus, Staphylococcus spp incluindo MSSA)
  - **Primeira linha para:** Actinomyces sp., Arcanobacter sp., Capnocytophagia
  - **Alternativa para:** C. diphtheriae, S. aureus MSSA, S. epidermidis (MS), S. lugdunensis, S. saprophyticus, Strep. agalactiae, Strep. anginosus, Strep. pyogenes, Strep. pneumoniae
- 

Atualizado em 10 de outubro de 2025 por [Dr Heric Santos](#)

---

Revision #2

Created 10 October 2025 01:12:54 by Heric

Updated 10 October 2025 03:16:45 by Heric