

Oseltamivir

Guia completo do **Oseltamivir**: indicações, apresentações, posologia oral, ajustes renais, efeitos adversos e cuidados clínicos.

Informações:

- **Classe:** Antiviral (inibidor da neuraminidase viral dos tipos A e B de influenza)
- **Nomes comerciais:** Tamiflu®, Oselflu®, Uniflu®, Farmanguinhos Oseltamivir®, Globoflu®, Oselguard®, Genérico (disponibilidade variável na Rede SUS)
- **Apresentações:**
 - Cápsulas 30 mg, 45 mg e 75 mg

Indicações:

- Influenza A e B (gripe)
- Influenza na gestação
- Influenza em pacientes com fatores de risco para complicações
- Influenza em pacientes hospitalizados
- Profilaxia pós-exposição ao vírus influenza
- Influenza H1N1

Reconstituição, diluição e administração:

- **Uso por sonda nasogástrica/nasoenteral:** Permitido. Abrir a cápsula, diluir em 15 mL de água filtrada e administrar.
- **Dificuldade de deglutição (crianças):** A cápsula pode ser aberta e diluída em água para administração (procedimento permitido pela bula).

Prescrição prática:

- **Tratamento da gripe (adulto):**
 - Oseltamivir 75mg – Tomar 01 cápsula, VO, de 12/12h, por 5 dias
- **Profilaxia da gripe (adulto):**
 - Oseltamivir 75mg – Tomar 01 cápsula, VO, 1x/dia, por 10 dias
- **Pediatria (1-12 anos):**
 - Oseltamivir 30mg – Tomar 01 cápsula, VO, de 12/12h, por 5 dias. Indicado para crianças ≤ 15 kg
 - Oseltamivir 45mg – Tomar 01 cápsula, VO, de 12/12h, por 5 dias. Indicado para crianças > 15 a 23 kg

- Oseltamivir cápsulas 75mg – Tomar __cápsulas, VO, de 12/12h, por 5 dias. Dose: > 23 a 40 kg: 60 mg/dose (usar cápsulas fracionadas ou diluídas); > 40 kg: 75 mg/dose

- **Pediatria (< 1 ano):**

- Oseltamivir 30mg – Abrir cápsula e diluir. Administrar __mL, VO, de 12/12h, por 5 dias. Dose: < 3 meses: 12 mg/dose; 3-5 meses: 20 mg/dose; 6-11 meses: 25 mg/dose. Preparar solução de 15 mg/mL

- **Profilaxia da gripe (pediátrica):**

- Doses conforme peso (metade da dose de tratamento), 1x/dia, por 10 dias

Ajuste de Dose

Insuficiência Renal (Adultos)

Clearance de Creatinina	Tratamento	Profilaxia
> 60 mL/min	75 mg VO 12/12h	75 mg VO 1x/dia
30-60 mL/min	30 mg VO 12/12h	30 mg VO 1x/dia
10-30 mL/min	30 mg VO 1x/dia	30 mg VO em dias alternados
< 10 mL/min	Não recomendado	Não recomendado
Hemodiálise	30 mg após cada sessão	30 mg após cada sessão alternada

Insuficiência Hepática

- Não necessita ajuste de dose.

Contraindicações

- Hipersensibilidade ao oseltamivir ou a qualquer componente da fórmula.

Grupos Especiais

- **Uso na gestação:** Categoria B: Uso com cautela quando necessário.
- **Uso na lactação:** Uso com cautela
- **Uso pediátrico:** A partir de qualquer idade (< 1 ano com doses específicas)
- **Uso em idosos:** Seguro

Efeitos Adversos

- Náuseas, vômitos, diarreia
- Insônia, vertigens, cefaleia
- Alterações comportamentais (principalmente em crianças e adolescentes)
- Piora do controle glicêmico em diabéticos (< 1% dos casos)
- Raramente: psicose, convulsões

Cuidados e Observações

- **Monitoramento obrigatório:** Sinais de comportamento anormal, especialmente em crianças e adolescentes.
- **Melhor eficácia:** Iniciar o tratamento no **1º ou 2º dia** de aparecimento dos sintomas.
- **Pacientes graves/hospitalizados:** Iniciar o tratamento o mais rápido possível, **mesmo após 48 horas** do início dos sintomas.
- **Profilaxia pós-exposição:** Iniciar dentro de até **2 dias** após a exposição.
- **Disponibilidade no SUS:** Medicamento disponível na Rede SUS (variável conforme município) - orientar o paciente sobre esse direito.
- **Mecanismo de ação:** Pró-fármaco que inibe a neuraminidase viral, impedindo a liberação e disseminação de partículas virais.
- **Excreção:** Predominantemente renal.

Atualizado em 10/10/2025 por [Dr Heric Santos](#)

Revision #2

Created 10 October 2025 01:16:55 by Heric

Updated 10 October 2025 04:10:12 by Heric