

# Abuso de Álcool

Guia prático para manejo de intoxicação alcoólica e síndrome de abstinência em pronto-socorro, incluindo encefalopatia de Wernicke e delirium tremens.

**Paciente típico:** Adulto, 35-45 anos, com história de uso crônico de álcool (>5 doses-padrão/dia por homens, >4 por mulheres), apresentando intoxicação aguda, sintomas de abstinência ou complicações relacionadas.

## ? Guia rápido

*! Clique nos tópicos abaixo para ver detalhes*

### Prescrição padrão para paciente típico

#### No pronto-socorro:

1. Tiamina 500mg/2mL - 01 ampola + 100mL SF0,9%, EV em 30 min
2. Diazepam 10mg/2mL - 01 ampola, IM ou EV (conforme gravidade)
3. Haloperidol 5mg/mL - 01 ampola, IM (se agitação psicomotora)

#### Para casa:

1. Tiamina 300mg - Tomar 01 comprimido, VO, 1x/dia, por 30 dias.
2. Complexo B - Tomar 01 comprimido, VO, 1x/dia, por 30 dias.
3. Diazepam 10mg - Tomar ½ comprimido, VO, de 12/12h, por 3 dias (redução progressiva).

## ? NO PRONTO-SOCORRO

### • ⚠ MANEJO E CUIDADOS INICIAIS

- Monitorar sinais vitais e nível de consciência continuamente
- Avaliar alcoolemia se possível (>150mg% requer observação rigorosa)
- Manter vias aéreas pérvias (risco de aspiração em intoxicação grave)
- Hidratação EV apenas se desidratação clínica evidente
- Glicose hipertônica somente se hipoglicemia confirmada
- Investigar fatores precipitantes de abstinência
- Avaliação nutricional e sinais de encefalopatia de Wernicke

- **TIAMINA** (Vitamina B1)

- **Prescrição:**

- Tiamina 500mg/2mL – 01 ampola + 100mL SF0,9%, EV em 30 min, 3x/dia
- Tiamina 250mg/mL – 01 ampola, IM, 1x/dia

- **Indicações:** Prevenção/tratamento de encefalopatia de Wernicke, deficiência nutricional

- **Apresentações:** Ampola 500mg/2mL | Ampola 250mg/mL

- **Via(s):**  EV |  IM

- **Cuidados:**

- Administrar ANTES da glicose hipertônica
- Manter por 2-3 dias se suspeita de Wernicke
- Reduzir para 250mg/dia após melhora

- **Alternativa(s):**

- Complexo B – 01 ampola + 20mL SF0,9%, EV

- **DIAZEPAM** (Valium, Compaz)

- **Prescrição:**

- Diazepam 10mg/2mL – 1-2mL, EV, a cada 10-20 min até controle
- Diazepam 10mg/2mL – 01 ampola, IM

- **Indicações:** Síndrome de abstinência alcoólica, prevenção de convulsões

- **Apresentações:** Ampola 10mg/2mL

- **Via(s):**  EV |  IM

- **Cuidados:**

- Dose máxima: 40mg/dia EV
- Monitorar depressão respiratória
- Reduzir dose progressivamente (10%/dia)

- **Alternativa(s):**

- Lorazepam 2mg/mL – 1-2mL, EV, a cada 2-4h
- Clonazepam 2mg/mL – 1mL, EV, dose única

- **HALOPERIDOL** (Haldol)

- **Prescrição:**

- Haloperidol 5mg/mL – 01 ampola, IM
- Haloperidol 5mg/mL – 01 ampola + 20mL SF0,9%, EV

- **Indicações:** Agitação psicomotora, sintomas psicóticos, delirium tremens

- **Apresentações:** Ampola 5mg/mL

- **Via(s):**  IM |  EV

- **Cuidados:**

- Repetir a cada 30-60 min se necessário
- Dose máxima: 30mg/dia

- Monitorar QT no ECG
- **Alternativa(s):**
  - Prometazina 50mg/2mL – 01 ampola, IM
  - Quetiapina 25mg – 01-2 comprimidos, VO

## ? PARA CASA

### • TIAMINA (Vitamina B1)

- **Prescrição:** Tiamina 300mg – Tomar 01 comprimido, VO, 1x/dia, por 30 dias
- **Indicações:** Manutenção de níveis adequados de tiamina, prevenção de recidiva
- **Apresentações:** Comprimido 300mg | Comprimido 100mg
- **Posologia:** 1 comprimido ao dia, preferencialmente pela manhã
- **Cuidados:**
  - Pode ser tomado com ou sem alimentos
  - Manter uso contínuo pelo período prescrito
- **Alternativa(s):**
  - Complexo B – 01 comprimido, VO, 1x/dia
  - Tiamina 100mg – 03 comprimidos, VO, 1x/dia

### • DIAZEPAM (Valium, Compaz)

- **Prescrição:** Diazepam 10mg – Tomar  $\frac{1}{2}$  comprimido, VO, de 12/12h, por 3 dias
- **Indicações:** Controle de sintomas residuais de abstinência, prevenção de recaída
- **Apresentações:** Comprimido 10mg | Comprimido 5mg
- **Posologia:** Redução progressiva: 5mg 12/12h por 3 dias, depois 5mg 1x/dia por 3 dias
- **Cuidados:**
  - Evitar uso prolongado (risco de dependência)
  - Não dirigir ou operar máquinas
  - Evitar álcool durante o tratamento
- **Alternativa(s):**
  - Lorazepam 2mg –  $\frac{1}{2}$  comprimido, VO, de 8/8h
  - Clonazepam 2mg –  $\frac{1}{4}$  comprimido, VO, de 12/12h

### • ÁCIDO FÓLICO (Folacin)

- **Prescrição:** Ácido Fólico 5mg – Tomar 01 comprimido, VO, 1x/dia, por 30 dias
- **Indicações:** Correção de deficiência nutricional, prevenção de anemia megaloblástica
- **Apresentações:** Comprimido 5mg
- **Posologia:** 1 comprimido ao dia, preferencialmente junto com as refeições
- **Cuidados:**
  - Associar com complexo B para melhor absorção

- **Alternativa(s):**

- Ácido Folínico 15mg – 01 comprimido, VO, 1x/dia

- **☐☐☐☐☐ Orientações ao paciente**

- Retornar para o PS se tremores intensos, confusão mental, febre ou convulsões.
- Buscar atenção primária para acompanhamento ambulatorial e apoio para cessação do álcool.
- Evitar suspensão abrupta de álcool sem acompanhamento médico.
- Procurar grupos de apoio (AA) e acompanhamento psiquiátrico especializado.

## ? CID-10:

- **F10.0:** Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de álcool - intoxicação aguda
- **F10.3:** Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de álcool - síndrome de abstinência
- **F10.2:** Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de álcool - síndrome de dependência

---

Revision #5

Created 7 August 2025 07:52:55 by Heric

Updated 24 September 2025 23:22:24 by Heric