

Afta

Úlceras orais dolorosas, pequenas (3-5mm), bem delimitadas, arredondadas, autolimitadas. Resolução espontânea em 7-14 dias. Tratamento tópico primeira linha. Corticoterapia sistêmica apenas para aftose complexa.

CUIDADOS E PRESCRIÇÃO NA PRÁTICA

Contexto: Adulto previamente hígido, sem alergias.

? NO PS

- **△ MANEJO E CUIDADOS INICIAIS**
 - Aftas raramente são motivo de ida à emergência
 - Avaliar sinais de aftose complexa (múltiplas úlceras debilitantes)
 - Descartar diagnósticos diferenciais (herpes simples, candidíase)
- **DIPIRONA** (Novalgina, Anador)
 - **Apresentação:** Ampola 500mg/2mL
 - **Via(s):** □□ EV | □□ IM
 - **Prescrição:** DIPIRONA 500mg/2mL - 01 ampola - EV - Agora
 - **Cuidados:**
 - Para alívio da dor intensa;
 - Repetir após 6 horas, se necessário

? PARA CASA

- **TRIANCINOLONA ACETONIDA TÓPICA** (Omcilon-A Orabase)
 - **Apresentação:** Pomada 1mg/g
 - **Uso:** Aplicar fina camada sobre a lesão, sem esfregar, 3 vezes ao dia por 7 dias, preferencialmente após as refeições e antes de dormir.
 - **Cuidados:**
 - Primeira linha de tratamento;
 - Manter higiene oral adequada
- **PREDNISOLONA** (Predsin, Predsim)
 - **Apresentação:** Comprimido de 20mg
 - **Uso:** Tomar 01 comprimido, via oral, pela manhã, por 5 dias.
 - **Cuidados:**
 - Somente em caso de múltiplas lesões intensas (aftose complexa);
 - Contraindicado para diabéticos descompensados
- **□□□□[†] ORIENTAÇÕES E CUIDADOS**
 - Higiene oral com escovas macias
 - Evitar traumas na boca
 - Evitar alimentos/bebidas ácidas (refrigerantes, café, sucos cítricos)

- Maioria das lesões desaparece espontaneamente em alguns dias
- Retornar se piora dos sintomas após 7 dias ou surgimento de múltiplas lesões

? CID10:

- **K12.0:** Estomatite aftosa recidivante
 - **K12.1:** Outras formas de estomatite
 - **K12.9:** Estomatite não especificada
-

Revision #1

Created 7 August 2025 07:19:55 by Heric

Updated 7 August 2025 07:20:10 by Heric