

Cólica Biliar

Guia prático para manejo da cólica biliar no pronto-socorro: analgesia com dipirona, antiespasmódico com escopolamina, antiemético se náuseas. Prescrição domiciliar com Buscopan composto.

Paciente típico: Mulher de 35-60 anos, com história de intolerância alimentar a alimentos gordurosos, apresentando dor em hipocôndrio direito pós-alimentar, de intensidade moderada a forte, com irradiação para região infraescapular direita, associada a náuseas.

? Guia rápido

ℹ Clique nos tópicos abaixo para ver detalhes

História clínica típica

História Clínica

Paciente refere dor em hipocôndrio direito há cerca de 02 horas, iniciada após ingestão de refeição gordurosa. Dor em cólica, forte intensidade, com irradiação para região infraescapular direita. Associada a náusea e vômitos de conteúdo alimentar (02 episódios). Nega febre, icterícia ou colúria.

Nega alergias.

Exame Físico

Estado geral regular, consciente, orientado, vigil, hidratado, afebril.

Plano, flácido, dor à palpação profunda em hipocôndrio direito, sem defesa ou rigidez.

Sinal de Murphy negativo. Sem visceromegalias palpáveis.

Demais sistemas sem alterações relevantes.

Hipótese Diagnóstica

- Cólica biliar

Conduta

- Prescrevo sintomáticos.

- Oriento evitar alimentos gordurosos e refeições copiosas.

- Retornar imediatamente se apresentar piora clínica (febre, icterícia, vômitos persistentes ou dor intensa contínua).
- Procurar acompanhamento com atenção primária para avaliação cirúrgica eletiva.

Prescrição padrão para paciente típico

No pronto-socorro:

01. Buscopan Composto 10mg/2mL – 01 ampola + SF0,9%, EV
02. Bromoprida 10mg/2mL – 01 ampola + SF0,9%, EV

Para casa:

01. Buscopan Composto 10+250mg ———— 01 caixa
Tomar 01 comprimido, VO, até 6/6h, se cólica abdominal.
02. Ondansetrona 4mg ———— 01 caixa
Tomar 01 comprimido, VO, até 8/8h, se náusea ou vômito.

Para casa (especial):

01. Tramadol 50mg ———— 01 caixa
Tomar 01 comprimido, VO, de 8/8h, se dor intensa refratária, por até 3 dias.

? NO PRONTO-SOCORRO

• **MANEJO E CUIDADOS INICIAIS**

- Avaliar sinais de colecistite aguda (febre, sinal de Murphy positivo, leucocitose)
- Solicitar USG de abdome total para avaliação de vesícula e vias biliares
- Solicitar hemograma, enzimas hepáticas, bilirrubinas se suspeita de complicação
- Monitorização de sinais vitais e hidratação venosa se necessário

• **BUSCOPAN COMPOSTO**

○ **Prescrição:**

- Buscopan Composto 4mg+500mg/mL - 01 ampola + 20mL SF0,9%, EV lento
- Buscopan Composto 4mg+500mg/mL - 01 ampola, IM

- **Indicações:** Antiespasmódico para cólicas abdominais

- **Apresentações:** Ampola 10mg/2mL | Comprimido

- **Via(s):** Oral | EV | IM
- **Cuidados:**
 - Contraindicado a partir do 3º trimestre de gravidez.
- **Alternativa(s):**
 - Escopolamina 20 mg/mL - 01 amp, IM
 - Cetoprofeno 100mg + 100mL SF 0,9% EV em 30min

- **BROMOPRIDA** (Plamet, Digesan)

- **Prescrição:**
 - Bromoprida 10mg/2mL - 01 ampola, IM
 - Bromoprida 10mg/2mL - 01 ampola + 10ml SF0,9%, EV lento
- **Indicações:** Antiemético para náuseas e vômitos associados
- **Apresentações:** Ampola 10mg/2mL | Comprimido 10mg
- **Via(s):** Oral | IM | EV
- **Cuidados:**
 - Repetir de 8/8h se necessário
 - Contraindicado em epilepsia e obstrução intestinal
- **Alternativa(s):**
 - Ondansetrona 4mg/2mL - 01 ampola, IM | Ondansetrona 8mg/4mL - 01 ampola, EV lento
 - Metoclopramida 10mg/2mL - 01 ampola + 100 mL SF0,9%, EV, correr em 30 min | Metoclopramida 10mg/2mL - 01 ampola, IM

- **TRAMADOL** (para dor refratária)

- **Prescrição:**
 - Tramadol 50mg/mL - 01 ampola + SF0,9% 100mL, EV em 30min
- **Indicações:** Analgesia para dor refratária aos AINEs
- **Apresentações:** Ampola 50mg/mL | 100mg/2mL
- **Via(s):** Oral | EV | IM
- **Cuidados:**
 - Usar apenas se dor refratária
 - Pode causar náuseas e vômitos
- **Alternativa(s):**
 - Morfina 10mg/1mL - 1mL + 9mL SF0,9%, fazer 3mL, EV

? PARA CASA

- **BUSCOPAN COMPOSTO** (Escopolamina + Dipirona)

- **Prescrição:** Buscopan composto 10mg + 250mg - Tomar 01 comprimido V0 de 8/8h se cólica abdominal
- **Indicações:** Controle da dor e espasmo biliar

- **Apresentações:** Comprimido 10mg + 250mg | Solução oral
- **Posologia:** 1-2 comprimidos de 8/8h, conforme necessário
- **Cuidados:**
 - Não exceder 6 comprimidos por dia
 - Tomar com água durante crises de dor
- **Alternativa(s):**
 - Escopolamina 10mg – Tomar 01 comprimido V0 de 8/8h se dor
 - Buscoduo (Escopolamina 10mg + Paracetamol 500mg) – 01 cp V0 de 8/8h

- **BROMOPRIDA** (Plasil, Digesan)

- **Prescrição:** Bromoprida 10mg – Tomar 01 comprimido V0 de 8/8h se náuseas por 3 dias
- **Indicações:** Náuseas e vômitos domiciliares
- **Apresentações:** Comprimido 10mg | Solução oral 4mg/mL
- **Posologia:** 30 minutos antes das refeições se necessário
- **Cuidados:**
 - Suspende se sintomas neurológicos
 - Não usar com álcool
- **Alternativa(s):**
 - Ondansetrona 8mg – Tomar 01 comprimido V0 de 8/8h se náuseas
 - Dimenidrinato 50mg – Tomar 01 comprimido V0 de 6/6h se enjoo

- **OMEPRAZOL** (Prilosec, Losec)

- **Prescrição:** Omeprazol 20mg – Tomar 01 comprimido V0 pela manhã em jejum por 30 dias
- **Indicações:** Proteção gástrica, controle de sintomas dispépticos associados
- **Apresentações:** Cápsula 20mg | Comprimido 20mg
- **Posologia:** 1 comprimido pela manhã, 30-60 minutos antes do café
- **Cuidados:**
 - Não mastigar ou abrir cápsulas
 - Pode interagir com alguns medicamentos
- **Alternativa(s):**
 - Pantoprazol 40mg – Tomar 01 comprimido V0 pela manhã em jejum
 - Esomeprazol 40mg – Tomar 01 comprimido V0 pela manhã

- **☒☒☒☒ Orientações ao paciente**

- Retornar para o PS se piora dos sintomas, febre, icterícia ou dor intensa persistente.
- Evitar alimentos gordurosos, frituras e bebidas gasosas.
- Procurar cirurgia geral para avaliação de tratamento definitivo (colecistectomia).
- Manter dieta fracionada e evitar jejum prolongado.
- Buscar atenção primária para acompanhamento ambulatorial em 7 dias.

? CID-10:

- **K80.2:** Cálculo da vesícula biliar sem colecistite
 - **K80.5:** Cálculo do ducto biliar sem colangite ou colecistite
 - **K82.9:** Doença da vesícula biliar, não especificada
-

Revision #8

Created 7 August 2025 07:45:35 by Heric

Updated 8 December 2025 01:28:04 by Heric