

Constipação

Guia prático para manejo de constipação no pronto-socorro com enemas, laxantes osmóticos e procinéticos para alívio rápido e tratamento domiciliar.

Paciente típico: Adulto ou idoso com redução da frequência evacuatória (< 3x/semana), fezes endurecidas, desconforto abdominal e sensação de evacuação incompleta, sem sinais de obstrução intestinal.

? Guia rápido

! Clique nos tópicos abaixo para ver detalhes

História clínica típica

História Clínica

Refere estar há 03 dias com dor e distensão abdominal, associados a constipação e náusea, sem vômitos. Flatos presentes.

Nega queixas urinárias.

Nega alergias.

Exame físico

Estado geral bom, conscinente, orientado, vigil.

Abdome distendido. RHA presente. Doloroso à palpação profunda. Sem sinais de irritação peritoneal. Sem massas ou visceromegalias palpáveis.

HD

- Constipação

Conduta

- Prescrevo sintomáticos.

- Oriento retorno em caso de persistência dos sintomas.

Prescrição padrão para paciente típico

No pronto-socorro:

01. Enema de glicerina 12% 250mL – Aplicar o conteúdo de 1 frasco via retal
02. Bromoprida 10mg/2mL – 01 ampola + ABD, EV
03. Buscopan Composto - 01 ampola + ABD, EV

Para casa:

01. Lactulose 667mg/mL ————— 01 frasco

Tomar 15mL, VO, 1x ao dia, por 7 dias, ou até evacuar 2x.

02. Ondansetrona 4mg ————— 01 caixa

Tomar 1 comprimido, VO, de 8/8h, se náuseas por 3 dias.

03. PHOSFOENEMA® 130 mL ————— 1 frasco

Como aplicar:

- Deite-se de lado (preferencialmente lado esquerdo)
- Dobre os joelhos em direção ao peito
- Insira suavemente a ponta do aplicador no ânus (cerca de 3-4 cm)
- Pressione o frasco lentamente até esvaziar todo o conteúdo
- Retire o aplicador mantendo o frasco pressionado
- Permaneça deitado por 2-5 minutos
- Tente reter o líquido por 2-5 minutos (até sentir vontade forte de evacuar)
- Dirija-se ao banheiro quando sentir necessidade

Orientações importantes:

- Use apenas 1 frasco em 24 horas
- O efeito ocorre normalmente entre 2-15 minutos
- Não use se tiver dor abdominal intensa, náusea ou vômitos

Retorne se:

- Não houver evacuação em 30 minutos
- Apresentar dor abdominal intensa
- Tiver sangramento retal

? NO PRONTO-SOCORRO

- **⚠ MANEJO E CUIDADOS INICIAIS**

- Realizar história clínica detalhada sobre frequência e aspecto das fezes

- Exame físico completo com palpação abdominal e toque retal
- Descartar obstrução intestinal e pesquisar fecalomas
- Avaliar necessidade de fragmentação manual do fecaloma
- Considerar sonda nasogástrica se suspeita de obstrução

• ENEMA DE GLICERINA (Glicerol)

- **Prescrição:**
 - Enema de glicerina 12% 250mL – Aplicar o conteúdo de 1 frasco via retal
 - Glicerina 12% 500mL – Aplicar o conteúdo de 1 frasco via retal se fecaloma
- **Indicações:** Constipação aguda, fecaloma
- **Apresentações:** Frasco 250mL | Frasco 500mL
- **Via(s):** ☐ Retal
- **Cuidados:**
 - Administrar com paciente em decúbito lateral esquerdo
 - Solução aquecida a 36°C, infusão lenta por gotejamento
 - Paciente deve reter por 10-15 minutos antes de evacuar
- **Alternativa(s):**
 - Fosfato de Sódio Monobásico + Fosfato de Sódio Dibásico 160mg/mL + 60mg/mL (Phosfoenema) 130mL – Aplicar 100mL via retal
 - Supositório de glicerina – 01 supositório via retal

• METOCLOPRAMIDA (Plasil)

- **Prescrição:**
 - Metoclopramida 10mg/2mL – 01 ampola, IM
 - Metoclopramida 10mg/2mL – 01 ampola + 10mL SF0,9%, EV
- **Indicações:** Náuseas, vômitos associados, procinético
- **Apresentações:** Ampola 10mg/2mL | Comprimido 10mg
- **Via(s):** ☐ IM | ☐ EV | ☐ Oral
- **Cuidados:**
 - Repetir a cada 8h se necessário
 - Evitar em jovens pelo risco de discinesias
- **Alternativa(s):**
 - Bromoprida 10mg/2mL – 01 ampola, IM
 - Ondansetrona 4mg/2mL – 01 ampola, IM

• BUTILBROMETO DE ESCOPOLAMINA (Buscopan)

- **Prescrição:**
 - Butilbrometo de escopolamina 20mg/mL – 01 ampola, IM
 - Butilbrometo de escopolamina 20mg/mL – 01 ampola + 10mL SF0,9%, EV
- **Indicações:** Dor abdominal tipo cólica, espasmos intestinais

- **Apresentações:** Ampola 20mg/mL | Comprimido 10mg
- **Via(s):** ☐ IM | ☐ EV | ☐ Oral
- **Cuidados:**
 - Repetir a cada 8h se necessário
 - Contraindicado em glaucoma e hipertrofia prostática
- **Alternativa(s):**
 - Dipirona 500mg/mL – 01 ampola, IM

? PARA CASA

• PLANTAGO OVATA (Metamucil, Fibrems)

- **Prescrição:** Plantago ovata 3,5g – Diluir 1 envelope em 240mL de água, V0, 3x ao dia por 7 dias
- **Indicações:** Regulação do trânsito intestinal, aumento do bolo fecal
- **Apresentações:** Envelope 3,5g | Pó a granel
- **Posologia:** 1 envelope em 240mL de água, 3x ao dia
- **Cuidados:**
 - Aumentar ingesta hídrica para pelo menos 2L/dia
 - Tomar longe de outros medicamentos
- **Alternativa(s):**
 - Psyllium 5g – 1 colher de sopa em água, V0, 2x ao dia

• LACTULOSE (Lactosan, Pentalac)

- **Prescrição:** Lactulose 667mg/mL – Tomar 15mL, V0, 1x ao dia por 10 dias
- **Indicações:** Laxante osmótico, constipação crônica
- **Apresentações:** Xarope 667mg/mL frasco 120mL | 200mL
- **Posologia:** 15mL via oral 1x ao dia
- **Cuidados:**
 - Pode causar flatulência e cólicas inicialmente
 - Ajustar dose conforme resposta
- **Alternativa(s):**
 - Óleo mineral – 1 colher de sopa, V0, de 8/8h
 - Polietilenoglicol 4000 – 1 sachê em água, V0, 1x ao dia

• BROMOPRIDA (Digeslan)

- **Prescrição:** Bromoprida 10mg – Tomar 1 comprimido, V0, de 8/8h se náuseas por 3 dias
- **Indicações:** Náuseas, vômitos, procinético
- **Apresentações:** Comprimido 10mg | Solução oral 4mg/mL
- **Posologia:** 1 comprimido de 8/8h se necessário
- **Cuidados:**

- Usar apenas se sintomas de náuseas persistirem
- Evitar uso prolongado
- **Alternativa(s):**
 - Ondansetrona 4mg – 1 comprimido, VO, de 8/8h se náuseas
 - Metoclopramida 10mg – 1 comprimido, VO, de 8/8h se náuseas

- **📋 Orientações ao paciente**

- Retornar para o PS se dor abdominal intensa e contínua, vômitos persistentes ou sinais de obstrução.
- Aumentar ingesta hídrica para 2-3 litros/dia e consumo de fibras alimentares.
- Praticar exercícios físicos regularmente e tentar evacuar após as refeições.
- Evitar uso crônico de laxantes estimulantes.

? CID-10:

- **K590:** Constipação
- **K591:** Constipação funcional
- **K592:** Constipação induzida por drogas

Revision #10

Created 7 August 2025 07:35:02 by Heric

Updated 24 September 2025 23:11:20 by Heric