

Crise de Ansiedade

Guia prático para manejo da crise de ansiedade no pronto-socorro. Aborda exclusão de causas orgânicas, prescrição de benzodiazepínicos e orientações ao paciente.

Paciente típico: Adulto jovem com episódio súbito de medo intenso associado à taquicardia, dispneia, sudorese, tremores, dor precordial, náuseas e parestesias.

? Guia rápido

i Clique nos tópicos abaixo para ver detalhes

História clínica típica

História Clínica

Refere tremor, sudorese, taquicardia e sensação de falta de ar iniciados há 15 horas, após episódio de estresse emocional.

Relata quadros prévios semelhantes relacionados à ansiedade.

Nega síncope.

Nega alergias.

Exame físico

Estado geral bom. Normocorado, hidratado, acianótico. TEC < 3s.

ACV: RCR, 2T, BNF, sem sopros. AP: MV+ bilateral, SRA.

Pulsos periféricos presentes, amplos e simétricos.

HD

- Crise ansiosa

Conduta

- Prescrevo sintomáticos.
- Oriento acompanhamento em atenção primária e retorno em caso de piora dos sintomas.
- Atestado médico de 1 dia.

Prescrição padrão para paciente típico

No pronto-socorro:

- 01. Clonazepam 2,5mg/mL – 5 gotas, VO
- 02. Prometazina 50mg/2mL – 1 ampola, IM

Para casa:

Orientar acompanhamento em atenção primária.

? NO PRONTO-SOCORRO

• ⚠ **MANEJO E CUIDADOS INICIAIS**

- Excluir rapidamente causas orgânicas (SCA, arritmias, AVC, TEP)
- Ambiente calmo, com pouca luminosidade
- Orientar técnicas de respiração diafragmática
- Tranquilizar o paciente sobre a natureza benigna dos sintomas

• **CLONAZEPAM** (Rivotril)

◦ **Prescrição:**

- Clonazepam 2,5mg/mL – 5 a 10 gotas, VO
- Clonazepam 0,5mg – 1 comprimido, VO

◦ **Indicações:** Crise de ansiedade, ataque de pânico

◦ **Apresentações:** Solução oral 2,5mg/mL | Comprimido 0,5mg, 2mg

◦ **Via(s):** ☐ Oral

◦ **Cuidados:**

- Repetir após 30 minutos se necessário
- Evitar uso prolongado (risco de dependência)

◦ **Alternativa(s):**

- Alprazolam 0,25mg – 1 a 2 comprimidos, VO
- Diazepam 5mg ou 10mg – 1 comprimido, VO

• **DIAZEPAM** (Valium, Compaz)

◦ **Prescrição:** Diazepam 10mg/2mL – 01 ampola – EV

◦ **Indicações:** Controle agudo da ansiedade, sedação

◦ **Apresentações:** Ampola 10mg/2mL | Comprimido 5mg e 10mg

◦ **Via(s):** ☐ Oral | ☐ EV | ☐ IM

◦ **Cuidados:**

- Repetir 5-10mg VO em 30min se necessário
- Monitorar depressão respiratória (FR < 10/min)

- **Alternativa(s):**

- Lorazepam 2mg – 01 ampola IM – Agora
- Clonazepam 2mg – 01 comprimido V0 – Agora

- **PROMETAZINA** (Fenergan)

- **Prescrição:** Prometazina 50mg/2mL – 01 ampola – IM – Agora
- **Indicações:** Sedação, controle de náuseas associadas
- **Apresentações:** Ampola 50mg/2mL | Comprimido 25mg
- **Via(s):** ☐ Oral | ☐ IM | ☐ EV
- **Cuidados:**
 - Evitar administração EV rápida
 - Pode potencializar sedação dos benzodiazepínicos
- **Alternativa(s):**
 - Haloperidol 5mg – 01 ampola IM – Se agitação refratária

- **METOCLOPRAMIDA** (Plasil)

- **Prescrição:**
 - Metoclopramida 10mg/2mL – 1 ampola, IM
- **Indicações:** Náuseas e vômitos associados
- **Apresentações:** Ampola 10mg/2mL | Comprimido 10mg
- **Via(s):** ☐ Oral | ☐ IM | ☐ EV
- **Cuidados:**
 - Administração EV deve ser lenta (risco de reações extrapiramidais)
- **Alternativa(s):**
 - Dimenidrato 30mg/1mL – 1 ampola, IM
 - Ondansetrona 4mg/2mL – 1 ampola, EV

? PARA CASA

- **CLONAZEPAM** (Rivotril)

- **Prescrição:** Clonazepam 0,5mg – Tomar 1 comprimido, V0, até 2x/dia, se necessário
- **Indicações:** Controle de crises de ansiedade
- **Apresentações:** Comprimido 0,5mg, 2mg | Solução oral 2,5mg/mL
- **Posologia:** 0,5mg até 2x/dia conforme necessário
- **Cuidados:**
 - Não usar por mais de 2 semanas consecutivas
 - Evitar álcool durante o tratamento
- **Alternativa(s):**
 - Alprazolam 0,25mg – Tomar 1 comprimido, V0, até 3x/dia, se necessário
 - Lorazepam 1mg – Tomar 1 comprimido, V0, até 2x/dia, se necessário

- **PROPRANOLOL** (Inderal)

- **Prescrição:** Propranolol 40mg – Tomar 1 comprimido, VO, de 12/12h, por 7 dias
- **Indicações:** Controle de sintomas físicos da ansiedade
- **Apresentações:** Comprimido 40mg, 80mg
- **Posologia:** 40mg de 12/12h
- **Cuidados:**
 - Não suspender abruptamente
 - Monitorar pressão arterial e frequência cardíaca
- **Alternativa(s):**
 - Atenolol 25mg – Tomar 1 comprimido, VO, 1x/dia

- **SERTRALINA** (Zoloft, Assert)

- **Prescrição:** Sertralina 50mg – Tomar 1 comprimido, VO, 1x/dia, pela manhã
- **Indicações:** Tratamento do transtorno de ansiedade
- **Apresentações:** Comprimido 50mg, 100mg
- **Posologia:** 50mg 1x/dia pela manhã
- **Cuidados:**
 - Efeito terapêutico após 2-4 semanas
 - Pode causar náuseas inicialmente
- **Alternativa(s):**
 - Escitalopram 10mg – Tomar 1 comprimido, VO, 1x/dia
 - Paroxetina 20mg – Tomar 1 comprimido, VO, 1x/dia

- **Orientações ao paciente**

- Retornar para o PS se piora dos sintomas após 3 dias.
- Buscar atenção primária para acompanhamento ambulatorial.
- Evitar cafeína, álcool e situações estressantes.
- Praticar técnicas de relaxamento e respiração.

? CID-10:

- **F41.0:** Transtorno de pânico (ansiedade paroxística episódica)
- **F41.1:** Transtorno de ansiedade generalizada
- **F41.9:** Transtorno de ansiedade não especificado