

Crise de Gota

Guia completo para tratamento de crise aguda de gota: manejo no pronto-socorro, prescrições detalhadas com AINEs, colchicina, e alternativas para contraindicações. Orientações práticas para emergência e alta hospitalar.

Paciente típico: Homem adulto (40-60 anos), com história de hipertensão ou cardiopatia, apresentando dor intensa de início súbito em primeira metatarsofalangeana (podagra), com vermelhidão e edema local, início noturno com pico em 24 horas.

? Guia rápido

! Clique nos tópicos abaixo para ver detalhes

Prescrição padrão para paciente típico

No pronto-socorro:

1. Cetorolaco 30mg/mL – 01 ampola (15mg), IM
2. Tenoxicam 20mg/frasco – 01 frasco (20mg), IM
3. Colchicina 0,5mg – 02 comprimidos + após 1 hora mais 01 comprimido, VO

Para casa:

1. Naproxeno sódico 250mg – Tomar 02 comprimidos, VO, de 12/12h, por 3 dias, depois 01 comprimido de 8/8h por mais 5 dias.
2. Colchicina 0,5mg – Tomar 01 comprimido, VO, de 12/12h, até resolução da crise.
3. Omeprazol 20mg – Tomar 01 comprimido, VO, pela manhã em jejum, por 10 dias.

? NO PRONTO-SOCORRO

• ⚠ MANEJO E CUIDADOS INICIAIS

- Avaliar sinais vitais e intensidade da dor
- Aplicar Escore de Janssens para confirmação diagnóstica (≥ 8 pontos = gota provável)
- Considerar artrocentese se disponível e suspeita de artrite séptica
- Avaliar contraindicações para AINEs (úlceras pépticas ativas, uso de anticoagulantes)

- **CETOROLACO** (Toradol®, Ketorolac®)

- **Prescrição:**

- Cetorolaco 30mg/mL – 01 ampola (15mg), IM
 - Cetorolaco 30mg/mL – 01 ampola (30mg) + 18mL SF0,9%, EV em 30min

- **Indicações:** Primeira linha para analgesia na crise aguda de gota

- **Apresentações:** Ampola 30mg/mL (1mL) | Ampola 10mg/mL (3mL)

- **Via(s):** ☐ IM | ☐ EV

- **Cuidados:**

- Repetir de 4/4 horas se necessário (máximo 5 dias)
 - Contraindicado em úlcera péptica ativa, insuficiência renal grave

- **Alternativa(s):**

- Tenoxicam 20mg – 01 frasco, IM/EV, 1x/dia
 - Cetoprofeno 100mg + 100mL SF0,9% – EV em 30min

- **TENOXICAM** (Tilatil®, Inflaban®)

- **Prescrição:**

- Tenoxicam 20mg/frasco – 01 frasco (20-40mg), IM
 - Tenoxicam 20mg/frasco – 01 frasco + 10mL SF0,9%, EV

- **Indicações:** AINE potente para dor e inflamação articular aguda

- **Apresentações:** Frasco-ampola 20mg | Frasco-ampola 40mg

- **Via(s):** ☐ IM | ☐ EV

- **Cuidados:**

- Dose máxima 40mg/dia
 - Monitorizar função renal e gastrointestinal

- **Alternativa(s):**

- Cetoprofeno 100mg + SF0,9% 100mL – EV em 30min
 - Diclofenaco 75mg – 01 ampola, IM

- **COLCHICINA** (Colchicine®)

- **Prescrição:**

- Colchicina 0,5mg – 02 comprimidos, VO, seguido de 01 comprimido após 1 hora

- **Indicações:** Específico para crises de gota, alternativa quando AINEs contraindicados

- **Apresentações:** Comprimido 0,5mg

- **Via(s):** ☐ Oral

- **Cuidados:**

- Total máximo 1,5mg no primeiro dia
 - Pode causar diarreia, náuseas, vômitos
 - Reduzir dose em idosos e insuficiência renal

- **Alternativa(s):**

- Prednisona 40mg – 01 comprimido, VO, se contra-indicação absoluta a AINEs

? PARA CASA

- **NAPROXENO SÓDICO** (Flanax®, Naprox®)

- **Prescrição:** Naproxeno sódico 250mg – Tomar 02 comprimidos, V0, de 12/12h por 3 dias, depois 01 comprimido de 8/8h por mais 5 dias
- **Indicações:** Manutenção do efeito anti-inflamatório e analgésico
- **Apresentações:** Comprimido 250mg | Comprimido 500mg
- **Posologia:** 500mg de 12/12h por 3 dias, depois 250mg de 8/8h por 5 dias
- **Cuidados:**
 - Tomar com alimentos para reduzir irritação gástrica
 - Contraindicado em úlcera péptica ativa
- **Alternativa(s):**
 - Diclofenaco sódico 50mg – Tomar 01 comprimido de 8/8h por 5-7 dias
 - Ibuprofeno 600mg – Tomar 01 comprimido de 8/8h por 5-7 dias

- **COLCHICINA** (Colchicine®)

- **Prescrição:** Colchicina 0,5mg – Tomar 01 comprimido, V0, de 12/12h até resolução da crise
- **Indicações:** Manutenção do tratamento específico para gota
- **Apresentações:** Comprimido 0,5mg
- **Posologia:** 0,5mg de 12/12h por 5-10 dias ou até resolução
- **Cuidados:**
 - Suspende se diarreia intensa
 - Não repetir por 3 dias após dose máxima
- **Alternativa(s):**
 - Prednisona 40mg – Tomar 01 comprimido pela manhã por 3 dias, depois reduzir gradualmente

- **OMEPRAZOL** (Losec®, Peprazol®)

- **Prescrição:** Omeprazol 20mg – Tomar 01 comprimido, V0, pela manhã em jejum por 10 dias
- **Indicações:** Proteção gástrica durante uso de AINEs
- **Apresentações:** Cápsula 20mg | Cápsula 40mg
- **Posologia:** 20mg em jejum, 30 minutos antes do café da manhã
- **Cuidados:**
 - Tomar sempre em jejum para melhor absorção
- **Alternativa(s):**
 - Pantoprazol 40mg – Tomar 01 comprimido pela manhã em jejum
 - Ranitidina 150mg – Tomar 01 comprimido de 12/12h

- **☐☐☐☐^d Orientações ao paciente**

- Retornar ao PS se piora da dor após 48 horas de tratamento ou febre persistente.
- Diminuir consumo de bebidas alcoólicas e alimentos ricos em purina (carnes vermelhas, frutos do mar).
- Manter hidratação adequada (2-3L água/dia).
- Buscar atenção primária para investigação de hiperuricemia e prevenção de novas crises.

? CID-10:

- **M109:** Gota, não especificada
- **M101:** Gota chumbo-induzida
- **M100:** Gota idiopática

Revision #3

Created 8 August 2025 21:46:04 by Heric

Updated 24 September 2025 23:21:15 by Heric