

Gastrite e DRGE

Guia prático para tratamento de gastrite e DRGE no pronto-socorro. Inclui prescrições EV/IM para PS e medicações VO para casa, com orientações alimentares e posturais para controle sintomático eficaz.

Paciente típico: Adulto jovem a meia-idade, com dor epigástrica em queimação, pirose, regurgitação ácida, que piora com alimentação e decúbito. Pode ter história de uso de AINEs, estresse ou H. pylori.

? Guia rápido

! Clique nos tópicos abaixo para ver detalhes

História clínica típica

História Clínica

Paciente relata dor epigástrica em queimação iniciada há 00 dias, com piora após refeições. Refere náuseas frequentes, sem episódios de vômitos. Nega hematêmese ou melena. Dor de intensidade moderada, sem irradiação, com melhora parcial com uso de antiácido. Nega febre. Nega alergias.

Exame físico

Estado geral bom, consciente, orientado, vigil, normocorada, hidratada. Abdome flácido, normotimpânico. RHA presente. Indolor à palpação superficial ou profunda. Sem sinais de irritação peritoneal. Sem massas ou visceromegalias palpáveis. Demais sistemas sem alterações relevantes.

HD

DRGE

Conduta

- Prescrevo sintomáticos.
- Oriento retorno em caso de piora clínica.
- Oriento buscar atenção primária para seguimento ambulatorial.

- Atestado médico de 1 dia.

Prescrição padrão para paciente típico

No pronto-socorro:

01. Omeprazol 40mg + 10mL de diluente próprio, EV
02. Buscopan Composto – 01 ampola + abd, EV

Para casa:

01. Omeprazol 20mg ————— 01 caixa
Tomar 2 comprimidos pela manhã em jejum, 30 minutos antes do café-da-manhã, por 8 semanas.

? NO PRONTO-SOCORRO

• ▲ MANEJO E CUIDADOS INICIAIS

- Avaliar sinais de alarme: hemorragia digestiva, perfuração, obstrução
- Suspende AINEs e medicamentos gastrolesivos se em uso
- Jejum se vômitos persistentes ou suspeita de complicações

• OMEPRAZOL (Peprazol, Losec)

- **Prescrição:** Omeprazol 40mg + ampola diluente próprio com 10mL – EV – Agora
- **Indicações:** Supressão ácida rápida, proteção gástrica
- **Apresentações:** Ampola 40mg + diluente 10mL
- **Via(s):** EV
- **Cuidados:**
 - Aplicar lentamente em 2-5 minutos
 - Pode repetir de 12/12h se necessário
- **Alternativa(s):**
 - Ranitidina 50mg/2mL + 20mL SF 0,9% – EV – Agora

• DIPIRONA (Novalgina, Anador)

- **Prescrição:** Dipirona 500mg/mL – 4mL + 16mL SF 0,9% – EV – Agora
- **Indicações:** Analgesia para dor epigástrica, antitérmica
- **Apresentações:** Ampola 500mg/2mL
- **Via(s):** EV | IM

- **Cuidados:**
 - Repetir de 6/6h se necessário
 - Contraindicada em alergia a pirazolônicos
- **Alternativa(s):**
 - Paracetamol 1g – EV – Agora

• BUSCOPAN COMPOSTO

- **Prescrição:**
 - Buscopan Composto 4mg+500mg/mL - 01 ampola + 20mL SF0,9%, EV lento
 - Buscopan Composto 4mg+500mg/mL - 01 ampola, IM
- **Indicações:** Antiespasmódico para cólicas abdominais
- **Apresentações:** Ampola 10mg/2mL | Comprimido
- **Via(s):** Oral | EV | IM
- **Cuidados:**
 - Contraindicado a partir do 3º trimestre de gravidez.
- **Alternativa(s):**
 - Escopolamina 20 mg/mL - 01 amp, IM
 - Cetoprofeno 100mg + 100mL SF 0,9% EV em 30min
 - Tramadol 100mg + 100mL SF 0,9% EV lento em 20min

? PARA CASA

• OMEPRAZOL (Peprazol, Losec, Prilosec)

- **Prescrição:** Omeprazol 20mg – Tomar 2 comprimidos pela manhã em jejum, 30 minutos antes do café-da-manhã, por 8 semanas
- **Indicações:** Supressão ácida prolongada, cicatrização mucosa
- **Apresentações:** Comprimidos 20mg | Cápsulas 20mg
- **Posologia:** 40mg/dia em jejum por 8 semanas
- **Cuidados:**
 - Tomar 30 minutos antes das refeições
 - Não mastigar comprimidos
- **Alternativa(s):**
 - Pantoprazol 40mg – 1 comprimido pela manhã em jejum por 8 semanas
 - Esomeprazol 40mg – 1 comprimido pela manhã em jejum por 8 semanas

• BUSCOPAN COMPOSTO

- **Prescrição:** Buscopan Composto 10+250mg – Tomar 01 comp, VO, até 8/8h, se dor abdominal.
- **Indicações:** Analgésico + Antiespasmódico para cólicas abdominais
- **Apresentações:** Comprimido 10mg + 250mg | Solução oral 6,67mg/mL + 333,4mg/mL

- **Via(s):** Oral
- **Cuidados:**
 - Contraindicado a partir do 3º trimestre de gravidez.

- **DOMPERIDONA** (Motilium, Peridal)

- **Prescrição:** Domperidona 10mg – Tomar 1 comprimido 30 minutos antes do almoço por 4 semanas
- **Indicações:** Pró-cinético, alívio de sintomas de refluxo e dispepsia
- **Apresentações:** Comprimidos 10mg | Suspensão oral 5mg/5mL
- **Posologia:** 10mg antes das principais refeições
- **Cuidados:**
 - Não usar por mais que 4 semanas
 - Contraindicado em prolactinoma
- **Alternativa(s):**
 - Bromoprida 10mg – 1 comprimido de 8/8h por 3 semanas

- **SIMETICONA** (Luftal, Simeco)

- **Prescrição:** Simeticona 40mg – Tomar 1 comprimido se dor (gases), podendo repetir de 6/6h por 2 semanas
- **Indicações:** Antiflatulento, alívio de distensão abdominal
- **Apresentações:** Comprimidos 40mg | Gotas 75mg/mL
- **Posologia:** 40-80mg após as refeições e ao deitar
- **Cuidados:**
 - Pode ser usado conforme necessidade
 - Sem contraindicações significativas
- **Alternativa(s):**
 - Dimeticona 40mg – 1 comprimido após as refeições

- **Orientações ao paciente**

- Elevar a cabeceira da cama (15cm): usar apoio sob os pés da cama ou travesseiros
- Evitar deitar-se nas duas horas após as refeições
- Dividir as refeições em pequenas porções: café-da-manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar, ceia
- Evitar alimentos gordurosos, frituras, café, bebidas alcoólicas, refrigerantes
- Retornar se sintomas piorarem após 7 dias ou surgirem sinais de alarme

? CID-10:

- **K29.7:** Gastrite não especificada
- **K21.9:** Doença do refluxo gastroesofágico sem esofagite

- **K21.0:** Doença do refluxo gastroesofágico com esofagite
-

Revision #9

Created 8 August 2025 21:44:34 by Heric

Updated 9 December 2025 10:41:13 by Heric