

Herpes Simples

Guia de manejo do herpes simples na emergência: doença viral recorrente tratada com aciclovir VO 7 dias. Sintomáticos para dor incluem dipirona e paracetamol. Orientações incluem evitar coçar lesões e retornar se febre persistente.

CUIDADOS E PRESCRIÇÃO NA PRÁTICA

Contexto: Adulto previamente hígido, sem alergias.

? NO PS

- **△ MANEJO E CUIDADOS INICIAIS**
 - Avaliação do estado geral e sinais vitais
 - Identificar complicações (febre persistente, infecção secundária)
 - Avaliar necessidade de internação em casos de disseminação ou imunocomprometidos
- **DIPIRONA** (Novalgina, Anador, Neosaldina)
 - **Apresentação:** Ampola 500mg/mL
 - **Via(s):** Oral | EV | IM
 - **Prescrição:** DIPIRONA 500mg/mL - 02 ampolas + 100mL de SF0,9% - EV - Agora
 - **Cuidados:**
 - Repetir de 6/6 horas se dor ou febre
 - Alternativa: 2 comprimidos VO de 6/6h
- **PARACETAMOL** (Tylenol, Dôrico)
 - **Apresentação:** Ampola 200mg/mL
 - **Via(s):** Oral | EV
 - **Prescrição:** PARACETAMOL 200mg/mL - 05 ampolas + 100mL de SF0,9% - EV - Agora
 - **Cuidados:**
 - Repetir de 6/6 horas se necessário
 - Dose máxima: 4g/dia

? PARA CASA

- **ACICLOVIR** (Zovirax, Herpesil, Acicloviral)
 - **Apresentação:** Comprimido de 200mg
 - **Uso:** Tomar 02 comprimidos, via oral, de 8/8h, por 7 dias.
 - **Cuidados:**
 - Esquema mais barato disponível no SUS
 - Iniciar preferencialmente nas primeiras 72 horas
- **VALACICLOVIR** (Valtrex, Penvir)
 - **Apresentação:** Comprimido de 500mg

- **Uso:** Tomar 01 comprimido, via oral, de 8/8h, por 7 dias.
- **Cuidados:**
 - Opção com maior facilidade posológica
 - Mais caro que aciclovir
- **DIPIRONA** (Novalgina, Anador)
 - **Apresentação:** Comprimido de 500mg
 - **Uso:** Tomar 02 comprimidos, via oral, de 6/6h, se dor ou febre.
 - **Cuidados:**
 - Uso sintomático conforme necessário
- **PARACETAMOL** (Tylenol, Dôrico)
 - **Apresentação:** Comprimido de 750mg
 - **Uso:** Tomar 01 comprimido, via oral, de 6/6h, se dor ou febre.
 - **Cuidados:**
 - Pode intercalar com dipirona se necessário
- **ORIENTAÇÕES E CUIDADOS**
 - O tratamento não é curativo, não causa erradicação do vírus
 - Evitar coçar a lesão e encostar em outras regiões do corpo
 - Manter lesões cobertas enquanto ativas
 - Evitar contato das lesões com outras pessoas
 - Retornar se piora do quadro após 3 dias
 - Retornar se febre persistente, aumento do inchaço ou saída de pus
 - Recidivas são comuns

? CID10:

- **B00:** Infecções pelo vírus do herpes [herpes simples]

Revision #1

Created 7 August 2025 07:27:32 by Heric

Updated 7 August 2025 07:27:51 by Heric