

Infecções do Trato Urinário (ITU)

- Cistite / Pielonefrite

Guia prático para ITU: cistite e pielonefrite. Antibióticos primeira linha (nitrofurantoína, fosfomicina), analgésicos e orientações. Critérios de internação e alternativas terapêuticas para casos refratários.

Paciente típico: Mulher jovem adulta, previamente hígida, com disúria, polaciúria, urgência urinária e dor suprapúbica. Na pielonefrite, pode apresentar febre, calafrios e dor lombar.

? Guia rápido

i Clique nos tópicos abaixo para ver detalhes

História clínica típica

História Clínica

Refere disúria, polaciúria e dor em região suprapúbica com início há dias.

Relata urina de aspecto concentrado e odor forte.

Nega Relata febre com/sem a calafrios.

Nega Relata dor em região lombar.

Nega comorbidades ou uso de medicação.

Nega alergias.

Exame físico

Estado geral bom, consciente, orientada, vigil, hidratada, afebril.

Abdome flácido, normotimpânico. RHA presente. Indolor à palpação superficial ou profunda.

Sem sinais de irritação peritoneal. Sem massas ou visceromegalias palpáveis.

Sinal de Giordano negativo positivo.

Demais sistemas sem alterações relevantes.

HD

- Infecção do trato urinário ?

Conduta

- Prescrevo sintomáticos e antibioticoterapia.
- Oriente retorno em caso de piora clínica (oligúria, febre alta persistente).
- Atestado médico de 1 dia.

Prescrição padrão para paciente típico

No pronto-socorro:

01. Dipirona 500mg/mL – 01 ampola, IM
 02. Bromoprida (10 mg/2 mL) - 01 ampola, IM, se náusea/vômito.
- # Se sinais de pielonefrite/sepse
03. SF0,9% - 500mL, EV
 04. Ceftriaxona (1g/10mL) - 1g + 100mL SF 0,9%, EV, de 24/24 horas

Para casa:

USO ORAL

01. Dipirona 500mg ————— 01 caixa
Tomar 1 comprimido, VO, até 6/6h, se dor ou febre.
02. Ondansetrona 4mg ----- 01 caixa
Tomar 01 comprimido, VO, de 8/8h, se náuseas/vômitos.
03. Fenazopiridina 200mg ----- 01 caixa
Tomar 01 comprimido, VO, de 8/8h, por 2 dias, se dor ao urinar.

Para casa (especial):

USO ORAL

01. Nitrofurantoína 100mg ————— 20 cp
Tomar 01 comprimido, VO, de 6/6h, por 5 dias.
- ou
01. Ciprofloxacino 500mg ————— 14 cp
Tomar 01 comprimido, VO, de 12/12 horas, por 7 dias.
- ou

01. Amoxicilina + Clavulanato 875/125mg ————— 14 cp

Tomar 01 comprimido, VO, de 12/12h por 7 dias.

? NO PRONTO-SOCORRO

• **MANEJO E CUIDADOS INICIAIS**

- Avaliação de sinais vitais e hidratação
- Considerar internação se pielonefrite com critérios (sepse, obstrução, gravidez, imunossupressão)
- Coleta de urocultura se suspeita de pielonefrite ou ITU complicada
- Solicitar hemograma e função renal se sinais sistêmicos

• **CEFTRIAXONA (Rocefin®)**

◦ **Prescrição:**

- Ceftriaxona 1g/10mL – 01 FA + 100mL SF 0,9%, EV
- Ceftriaxona 1g/3,5mL – 01 FA, IM

◦ **Indicações:** Pielonefrite com indicação de internação; sepse de foco urinário

◦ **Apresentações:** Ampola 1g | Frasco-ampola 1g

◦ **Via(s):** EV | IM

◦ **Cuidados:**

- Repetir de 24/24h conforme evolução
- Ajustar conforme urocultura

◦ **Alternativa(s):**

- Ciprofloxacino 400mg/200mL – EV de 12/12h
- Piperacilina-Tazobactam 4,5g + 100mL SF 0,9% – EV de 6/6h

• **DIPIRONA (Novalgina®)**

◦ **Prescrição:**

- Dipirona 500mg/mL – 01 ampola, IM
- Dipirona 500mg/mL – 01 ampola + 20mL SF 0,9%, EV

◦ **Indicações:** Dor, febre, analgesia

◦ **Apresentações:** Ampola 500mg/mL | Ampola 500mg/2mL

◦ **Via(s):** IM | EV | Oral

◦ **Cuidados:**

- Repetir se necessário em 6h
- Monitorar pressão arterial

◦ **Alternativa(s):**

- Tramadol 50mg/mL – 01 ampola + 100mL SF 0,9%, EV lento

- **BROMOPRIDA** (Plamet, Digesan)

- **Prescrição:**

- Bromoprida 10mg/2mL – 01 ampola, IM
- Bromoprida 10mg/2mL – 01 ampola + 10mL SF0,9%, EV lento

- **Indicações:** Antiemético para náuseas e vômitos associados

- **Apresentações:** Ampola 10mg/2mL | Comprimido 10mg

- **Via(s):** Oral | IM | EV

- **Cuidados:**

- Repetir de 8/8h se necessário
- Contraindicado em epilepsia e obstrução intestinal

- **Alternativa(s):**

- Ondansetrona 4mg/2mL - 01 ampola, IM | Ondansetrona 8mg/4mL - 01 ampola, EV lento
- Metoclopramida 10mg/2mL - 01 ampola + 100 mL SF0,9%, EV, correr em 30 min | Metoclopramida 10mg/2mL - 01 ampola, IM

? PARA CASA

- **NITROFURANTOÍNA** (Macroantina®)

- **Prescrição:** Nitrofurantoína 100mg – Tomar 01 comprimido, VO, de 6/6h, por 5 dias

- **Indicações:** Cistite não-complicada, primeira linha

- **Apresentações:** Cápsula 100mg | Cápsula 50mg

- **Posologia:** Tomar com alimentos para melhor absorção

- **Cuidados:**

- Evitar se suspeita de pielonefrite
- Completar todo o tratamento

- **Alternativa(s):**

- Fosfomicina trometamol 3g – Tomar 01 envelope, VO, dose única
- Cefuroxima 250mg – Tomar 01 comprimido, VO, de 12/12h, por 5 dias

- **AMOXICILINA-CLAVULANATO** (Clavulin®)

- **Prescrição:** Amoxicilina-clavulanato 875/125mg – Tomar 01 comprimido, VO, de 12/12h, por 7 dias

- **Indicações:** Pielonefrite sem critérios de internação

- **Apresentações:** Comprimido 875/125mg | Comprimido 500/125mg

- **Posologia:** De preferência com alimentos para reduzir efeitos GI

- **Cuidados:**

- Completar todo o tratamento mesmo com melhora
- Pode causar diarreia

- **Alternativa(s):**

- Ciprofloxacino 500mg – Tomar 01 comprimido, VO, de 12/12h, por 7 dias

- Levofloxacino 750mg – Tomar 01 comprimido, V0, de 24/24h, por 5 dias

- **ONDANSETRONA** (Zofran)

- **Prescrição:** Ondansetrona 4mg – Tomar 1 comprimido, V0, de 8/8h, se náusea ou vômitos
- **Indicações:** Antiemético para náusea e vômitos
- **Apresentações:** Comprimido 4mg | Comprimido orodispersível 4mg
- **Posologia:** 4mg de 8/8 horas conforme necessário
- **Cuidados:**
 - Pode causar constipação
- **Alternativa(s):**
 - Metoclopramida 10mg – 1 comprimido, V0, de 8/8h, se náusea ou vômitos
 - Bromoprida 10mg - 01 comprimido, V0, de 8/8h, se náusea ou vômitos

- **FENAZOPIRIDINA** (Pyridium®)

- **Prescrição:** Fenazopiridina 200mg – Tomar 01 comprimido, V0, de 8/8h, por 2 dias
- **Indicações:** Analgésico urinário, disúria
- **Apresentações:** Comprimido 200mg
- **Posologia:** Máximo 2 dias de uso, com alimentos
- **Cuidados:**
 - Urina pode ficar alaranjada/avermelhada
 - Não usar além de 2 dias
- **Alternativa(s):**
 - Dipirona 500mg – Tomar 01 comprimido, V0, de 6/6h, se dor
 - Paracetamol 750mg – Tomar 01 comprimido, V0, de 6/6h, se dor

- **📋 Orientações ao paciente**

- Retornar se não houver melhora após 48h de antibiótico
- Retornar imediatamente se febre alta, dor lombar intensa ou vômitos
- Aumentar ingestão hídrica, urinar sempre que sentir vontade
- Completar todo curso do antibiótico mesmo com melhora dos sintomas

? CID-10:

- **N30.0:** Cistite aguda
- **N39.0:** Infecção do trato urinário de localização não especificada
- **N10:** Nefrite túbulo-intersticial aguda (pielonefrite aguda)

