

Rinossinusites Viral, Alérgica e Bacteriana

Guia prático para manejo e prescrição de rinossinusites viral, alérgica e bacteriana no pronto-socorro. Inclui tratamento sintomático, antibioticoterapia quando indicada e orientações de retorno.

Paciente típico: Adulto jovem com quadro de congestão nasal, rinorreia, dor facial/cefaleia e redução do olfato. Sintomas virais melhoram em 7-10 dias; bacterianos persistem >10 dias ou pioram após 5º dia.

? Guia rápido

ℹ Clique nos tópicos abaixo para ver detalhes

História clínica típica

História Clínica

Paciente relata quadro de congestão nasal e coriza hialina há 05 dias. Refere que quadro evoluiu com febre, cefaleia, dor facial e produção de secreção purulenta amarelada há 03 dias. Relata piora da dor ao abaixar a cabeça e sensação de pressão facial. Nega epistaxe, alterações visuais ou rigidez de nuca.

Exame Físico

Estado geral bom, consciente, orientado, vigil, hidratado.
Orofaringe discretamente hiperemiada, sem exsudato.
AP: MV+ bilateral, SRA. Sem sinais de desconforto respiratório.
Demais sistemas sem alterações relevantes.

Hipótese Diagnóstica

- Rinossinusite aguda

Conduta

- Prescrevo sintomáticos e tratamento com antibioticoterapia.
- Oriente retorno em caso de piora clínica.
- Atestado médico de 1 dia.

Prescrição padrão para paciente típico

No pronto-socorro:

01. Dipirona 500mg/mL – 01 ampola, IM
02. Dexametasona 10mg/2,5mL – 01 ampola, IM
03. Prometazina 50mg/2mL – 01 ampola, IM

Para casa:

01. Prednisolona 20mg ————— 01 caixa
Tomar 01 comprimido, VO, 1x ao dia, pela manhã, por 5 dias.

02. Dipirona 500mg ————— 01 caixa
Tomar 1 comprimido, VO, até 6/6h, se dor ou febre.

03. Soro Fisiológico 0,9% ————— 01 caixa
Realizar lavagem nasal com SF0,9% 2x ao dia.

04. Acetilcisteína 600mg ————— 05 envelopes
Tomar 1 envelope dissolvido em meio copo de água, 1x ao dia, por 5 dias.

USO INALATÓRIO

04. Budesonida spray nasal 50mcg ————— 01 caixa
Aplicar 1 jato em cada narina, de 1x ao dia (pela manhã), por 30 dias.

OU

04. Mometasona spray nasal 50mcg ————— 01 frasco
Aplicar 1-2 jatos em cada narina, de 1x ao dia (pela manhã), por 30 dias.

Para casa (especial):

01. Amoxicilina + Clavulanato 875/125mg ————— 14 cp
Tomar 01 comprimido, VO, de 12/12h por 7 dias.

? NO PRONTO-SOCORRO

- **▲ MANEJO E CUIDADOS INICIAIS**

- Avaliar sinais de complicação: diplopia, redução da acuidade visual, proptose ocular, sinais meníngeos
- Radiografia dos seios NÃO É RECOMENDADA para diagnóstico
- Considerar dexametasona IM em casos de edema nasal severo
- Orientar lavagem nasal com soro fisiológico

- **DIPIRONA** (Novalgina, Anador)

- **Prescrição:**

- Dipirona 500mg/mL – 01 ampola, IM
- Dipirona 500mg/mL – 01 ampola + 8mL ABD, EV

- **Indicações:** Analgesia e controle da febre

- **Apresentações:** Ampola 1000mg/2mL | 500mg/mL

- **Via(s):** Oral | EV | IM

- **Cuidados:**

- Repetir 6/6h se necessário
- Diluir sempre para uso EV

- **Alternativa(s):**

- Diclofenaco 75mg/3mL – 01 ampola, IM

- **DEXAMETASONA** (Decadron)

- **Prescrição:**

- Dexametasona 4mg/mL – 01 ampola, IM
- Dexametasona 10mg/2,5mL – 01 ampola + 10mL ABD, EV

- **Indicações:** Anti-inflamatório para edema nasal severo, rinosinusite alérgica

- **Apresentações:** Ampola 4mg/mL | Ampola 10mg/2,5mL

- **Via(s):** EV | IM

- **Cuidados:**

- Usar preferencialmente IM para evitar flebite
- Contraindicado em infecções bacterianas não tratadas

- **Alternativa(s):**

- Hidrocortisona 100mg – 01 ampola + 100mL SF0,9%, EV

- **PROMETAZINA** (Fenergan)

- **Prescrição:**

- Prometazina 50mg/2mL – 01 ampola – IM – Agora
- Prometazina 25mg/mL – 02 ampolas – IM – Agora

- **Indicações:** Anti-histamínico para rinosinusite alérgica, antiemético
- **Apresentações:** Ampola 25mg/mL | 50mg/2mL
- **Via(s):** □ IM
- **Cuidados:**
 - Preferir via IM (absorção mais confiável)
 - Pode causar sedação

? PARA CASA

• PREDNISOLONA (Prelone, Predsim)

- **Prescrição:** Prednisolona 20mg – Tomar 01 comprimido, VO, pela manhã, por 5 dias.
- **Indicações:** Anti-inflamatório para reduzir inflamação das vias aéreas
- **Apresentações:** Comprimido 20mg | Solução oral 3mg/mL
- **Posologia:** 20mg pela manhã, curso curto de 5 dias
- **Cuidados:**
 - Tomar preferencialmente pela manhã
 - Não suspender abruptamente se uso prolongado
- **Alternativa(s):**
 - Prednisona 20mg – Tomar 01 comprimido, VO, pela manhã, por 5 dias.

• ACETILCISTEÍNA (Fluimucil, Flucospan)

- **Prescrição:** Acetilcisteína 600mg – Tomar 1 envelope dissolvido em meio copo d'água, 1x ao dia, por 5 dias
- **Indicações:** Mucolítico, fluidificação das secreções
- **Apresentações:** Granulado 600mg | Xarope 40mg/mL
- **Posologia:** 1 envelope (600mg) ao dia ou 15mL do xarope 1x ao dia
- **Cuidados:**
 - Tomar preferencialmente pela manhã
 - Aumentar ingestão hídrica
- **Alternativa(s):**
 - Carbocisteína 50mg/mL – Tomar 15mL, 2x ao dia, por 5 dias

• BUDESONIDA SPRAY NASAL (Pulmicort, Budecort)

- **Prescrição:** Budesonida 50mcg – Aplicar 1-2 jatos em cada narina, 12/12h, por 10 dias
- **Indicações:** Anti-inflamatório nasal, redução do edema
- **Apresentações:** Spray nasal 50mcg/jato | Solução 0,25mg/mL
- **Posologia:** 1-2 jatos por narina, 2x ao dia
- **Cuidados:**

- Fazer lavagem nasal antes da aplicação
- Não interromper abruptamente
- **Alternativa(s):**
 - Beclometasona 250mcg (Clenil HFA) – Aplicar 1 jato em cada narina, 12/12h, por 10 dias
 - Fluticasona 50mcg – Aplicar 1 jato em cada narina, 12/12h, por 15 dias

- **DIPIRONA** (Novalgina, Anador)
 - **Prescrição:** Dipirona 500mg – Tomar 1 comprimido, VO, até 6/6h, se dor ou febre
 - **Indicações:** Analgesia e controle da febre
 - **Apresentações:** Comprimido 500mg | Gotas 500mg/mL
 - **Posologia:** 500mg de 6/6h se necessário
 - **Cuidados:**
 - Não ultrapassar 4g/dia
 - Observar sinais de agranulocitose
 - **Alternativa(s):**
 - Paracetamol 500mg – Tomar 1 comprimido, VO, até 6/6h, se dor ou febre

- **AMOXICILINA + CLAVULANATO** (Clavulin, Amoxiclav) - *Apenas se bacteriana*
 - **Prescrição:** Amoxicilina + Clavulanato 875/125mg – Tomar 1 comprimido, 12/12h, por 7 dias
 - **Indicações:** Rinossinusite bacteriana (sintomas >10 dias ou piora após 5° dia)
 - **Apresentações:** Comprimido 875/125mg | Suspensão 400/57mg por 5mL
 - **Posologia:** 875/125mg de 12/12h por 7 dias
 - **Cuidados:**
 - Tomar com alimentos para reduzir efeitos GI
 - Completar todo o tratamento
 - **Alternativa(s):**
 - Azitromicina 500mg – Tomar 1 comprimido ao dia, por 5 dias
 - Cefuroxima 500mg – Tomar 1 comprimido, 12/12h, por 7 dias

- **📋 Orientações ao paciente**
 - Retornar se febre persistente, piora após 5° dia ou sintomas >10 dias
 - Lavagem nasal com soro fisiológico 3x ao dia
 - Evitar descongestionantes nasais por >5 dias
 - Repouso relativo por 3-5 dias se necessário

? CID-10:

- **J01.9:** Sinusite aguda não especificada

- **J30.1:** Rinite alérgica devida a pólen
 - **J01.0:** Sinusite maxilar aguda
-

Revision #18

Created 6 August 2025 18:43:40 by Heric

Updated 9 December 2025 13:58:27 by Heric