

Vulvovaginites

Guia prático de tratamento para vulvovaginites: vaginose bacteriana, candidíase e tricomoníase. Inclui prescrições para pronto-socorro e alta domiciliar, orientações não farmacológicas e códigos CID-10.

Paciente típico: Mulher em idade reprodutiva com corrimento vaginal, odor, prurido vulvar ou disúria. Queixas mais comuns: vaginose bacteriana (corrimento acinzentado com odor fétido), candidíase (corrimento branco "tipo queijo cottage" com prurido intenso) ou tricomoníase (corrimento amarelo-esverdeado espumoso).

? Guia rápido

i Clique nos tópicos abaixo para ver detalhes

História clínica típica

História Clínica

Paciente refere início há cerca de 05 dias de corrimento vaginal branco-acinzentado, de odor desagradável, associado a prurido intenso na região vulvar e sensação de ardência ao urinar. Relata piora dos sintomas após relações sexuais. Nega febre, dor pélvica intensa ou sangramentos anormais.

Nega alergias.

Conduta

- Prescrevo medicação para casa.
- Oriento acompanhamento com Atenção Primária.
- Oriento retorno em caso de piora clínica.

Prescrição padrão para paciente típico

Para casa:

01. Fluconazol 150mg ————— 01 cp
Tomar 01 comprimido, V0, dose única.

Para casa (especial):

01. Metronidazol 500mg ————— 14 cp

Tomar 01 comprimido, V0, de 12/12h, por 7 dias.

? NO PRONTO-SOCORRO

• **MANEJO E CUIDADOS INICIAIS**

- Avaliar sinais de complicação (febre, dor pélvica intensa)
- Excluir doença inflamatória pélvica se dor abdominal/pélvica
- Coletar material para microscopia direta (se disponível)
- Orientar sobre medidas de higiene íntima adequadas

• **METRONIDAZOL** (Flagyl, Helmizol)

○ **Prescrição:**

- Metronidazol 500mg/mL – 01 ampola + 100mL SF0,9%, EV
- Metronidazol 250mg – 02 comprimidos, V0

○ **Indicações:** Vaginose bacteriana e tricomoníase

○ **Apresentações:** Ampola 500mg/10mL | Comprimido 250mg | Gel vaginal 100mg/g

○ **Via(s):** Oral | EV | Tópica vaginal

○ **Cuidados:**

- Contraindicar álcool durante tratamento
- Pode causar gosto metálico, náuseas

○ **Alternativa(s):**

- Clindamicina 150mg – 02 comprimidos, V0, 12/12h por 7 dias
- Secnidazol 1g – 01 comprimido, V0, dose única

• **FLUCONAZOL** (Zoltec, Candiflan)

○ **Prescrição:**

- Fluconazol 150mg – 01 comprimido, V0
- Fluconazol 2mg/mL – 75mL + 100mL SF0,9%, EV (casos graves)

○ **Indicações:** Candidíase vulvovaginal

○ **Apresentações:** Comprimido 150mg | Solução EV 2mg/mL

○ **Via(s):** Oral | EV

○ **Cuidados:**

- Dose única na maioria dos casos
- Ajuste de dose em insuficiência renal

○ **Alternativa(s):**

- Itraconazol 100mg – 02 comprimidos, V0, dose única
- Miconazol creme 2% – 01 aplicador vaginal, 7 dias

- **DIPIRONA** (Novalgina, Anador)

- **Prescrição:**

- Dipirona 500mg/mL – 01 ampola, IM
- Dipirona 500mg/mL – 01 ampola + 20mL SF0,9%, EV

- **Indicações:** Analgesia e antitermia

- **Apresentações:** Ampola 500mg/mL | Comprimido 500mg

- **Via(s):** Oral | EV | IM

- **Cuidados:**

- Repetir até 6/6h se necessário
- Atenção em cardiopatas (hipotensão)

? PARA CASA

- **METRONIDAZOL** (Flagyl, Helmizol)

- **Prescrição:** Metronidazol 250mg – Tomar 02 comprimidos, VO, de 12/12h, por 7 dias

- **Indicações:** Vaginose bacteriana e tricomoníase

- **Apresentações:** Comprimido 250mg | Gel vaginal 100mg/g

- **Posologia:** 500mg de 12/12h por 7 dias ou gel vaginal 1 aplicador/dia por 5-7 dias

- **Cuidados:**

- Evitar álcool durante o tratamento
- Pode causar gosto metálico, náuseas, vômitos

- **Alternativa(s):**

- Clindamicina 150mg – 02 comprimidos, VO, 12/12h por 7 dias
- Secnidazol 1g – 01 comprimido, VO, dose única

- **FLUCONAZOL** (Zoltec, Candiflan)

- **Prescrição:** Fluconazol 150mg – Tomar 01 comprimido, VO, dose única

- **Indicações:** Candidíase vulvovaginal não complicada

- **Apresentações:** Comprimido 150mg | Cápsula 150mg

- **Posologia:** Dose única de 150mg; pode repetir após 72h se necessário

- **Cuidados:**

- Para candidíase recorrente: investigar diabetes, imunossupressão
- Interação com warfarina

- **Alternativa(s):**

- Itraconazol 100mg – 02 comprimidos, VO, dose única
- Clotrimazol creme vaginal 1% – 01 aplicador/dia por 6-14 dias

- **NIMESULIDA** (Scaflan, Nisulid)

- **Prescrição:** Nimesulida 100mg – Tomar 01 comprimido, VO, de 12/12h, se dor ou febre

- **Indicações:** Anti-inflamatório e analgésico
- **Apresentações:** Comprimido 100mg | Sachê 100mg
- **Posologia:** 100mg de 12/12h, máximo 15 dias
- **Cuidados:**
 - Tomar após alimentação
 - Contraindicado em hepatopatia, nefropatia grave
- **Alternativa(s):**
 - Ibuprofeno 600mg – 01 comprimido, VO, 8/8h
 - Naproxeno 250mg – 01 comprimido, VO, 12/12h

- **📋 Orientações ao paciente**

- Retornar ao PS se piora dos sintomas após 3 dias ou febre persistente.
- Buscar atenção primária para acompanhamento e investigação de recidivas.
- Evitar duchas vaginais e produtos perfumados na região íntima.
- Manter atividade sexual suspensa até término do tratamento.
- Parceiro sexual deve ser tratado simultaneamente na tricomoníase.
- Usar roupas íntimas de algodão e evitar roupas apertadas.

? CID-10:

- **N76.0:** Vaginite aguda
- **B37.3:** Candidíase da vulva e vagina
- **A59.0:** Tricomoníase urogenital

Revision #6

Created 7 August 2025 07:37:57 by Heric

Updated 24 September 2025 23:18:52 by Heric